

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево-ды	Калори-ность	№ рец-п-уры	Цена
1	1	Обед	салат	Нарезка овощная (помидор)	60	0.66	0.12	2.28	13.20	№71	
			2 блюдо	Макароны отварные с маслом	150	1.25	2.47	18.03	161.23	№202	
			2 блюдо	Котлета домашняя	90	10.58	23.65	7.80	286.16	№271	
			напиток	Чай с сахаром	200/15	0.53	0.00	9.47	40.00	№376	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	18.48	93.52	№1ПР	
			сладкое	Кондитерское изделие	20	1.7	2.26	13.94	82.9	ПР	
							</				